



# BEZIEHUNGSWEISE FRAU

## MODUL 1: WER BIN ICH?

Mein Raum, mein Körper, meine Erdung, meine Zentrierung, meine Ausrichtung. Wo stehe ich? Wo kann ich mich stärken und wie?

16. und 17.  
Oktober 2021

## MODUL 2: SEIN ODER NICHT SEIN?

Was verschwendet meine Energie und wie kann ich in einen Zustand finden, der Frieden und Ordnung schafft?

6. und 7.  
November 2021

## MODUL 3 TRIGGER UND REAKTION

Was triggert mich im Alltag? Welche Muster spulen sich dann ab? Gefühlsmanagement vs. Drama Dreieck

15. und 16.  
Jänner 2022

## MODUL 4 UND WIE SAG ICH DAS DEN ANDEREN?

Kommunikationstraining - wie kommuniziere ich mit anderen, was macht das mit der Situation?

5. und 6.  
März 2022

## MODUL 5 KONZEPTE vs. IMPULSE

Differenzierung, was ist ein Handlungskonzept und was ist ein Handlungsimpuls - was kriert was? Was macht das für einen Unterschied für mich und für andere?

7. und 8.  
Mai 2022

## MODUL 6 SELBSTFÜHRUNG UND FÜHRUNG

Authentic Leadership für sich selbst und andere - Struktur, Freiheit und der Flow, Inspiration, Ausrichtung und Vorbildwirkung

25. und 26.  
Juni 2022

Kosten: 1600 € für alle Wochenende oder 275 € pro Wochenende oder 140 € im Monat (12 Mal)

Sozialrabatt auf Anfrage möglich

early Bird Bonus bis 15.09.2021 um 1500 €

Anmeldung und Infos unter [magdalena@koerpergesprache.at](mailto:magdalena@koerpergesprache.at)